



РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	МЛАДШАЯ ГРУППА	СТАРШАЯ ГРУППА
Приём и осмотр детей	8.00 - 8.15	8.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
НОД	1)9.00 – 9.15 2)9.25 – 9.45 Перерыв между занятиями – 10 минут	1)9.00 – 9.25 2)9.35 – 10.00 3)10.10 – 10.35 Перерыв между занятиями – 10 минут
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.45 - 10.45	10.35 – 11.15
Игры, самостоятельная деятельность	10.45 – 11.15	-
Подготовка к обеду. Обед	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30
Подготовка ко сну. Тихий час	12.00 – 14.30	12.00 – 14.30
Постепенный подъём. Подготовка к полднику. Полдник	14.30 – 15.00	14.30 – 15.00
Игры, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	15.20 – 15.40	-
Занятия	-	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	15.30 – 16.00	15.40 – 16.00
Прогулка. Уход детей домой	15.40 – 16.30	16.00 – 16.30